

技工学校学生心理健康及其与应付方式的关系

文/广东省韶关市技师学院 廖利华 岳永胜

南方医科大学公共卫生学院心理学系 侯艳飞

2010年,全国共有技工院校3064所,在校学生414万人,为社会专门培养技术型、实用型人才。技工学校的生源主要包括初中毕业生、高中毕业生和社会再就业人员三大类,其授予毕业生的学历主要为中级技工和高级技工。因技工学校学生在基础教育阶段多是学习上、品德上和行为上的后进生,是被忽视的弱势群体;且他们因中考、高考失利,在同龄人接受普通高中、普通高等教育的时候,进入了技工学校,成为了一名对操作能力要求较高的技校生,这些因素可能使得技校生的心理健康与同龄人有一定的差异,因此更需要得到关注。

检索CNKI、万方、维普三大中文数据库发现,既往关于学生心理健康的研究多集中于基础教育和普通教育阶段的学生群体,对接受技工教育的学生心理健康的实证研究较为少见。且以往关于技校生心理健康实证研究的因样本量较小、研究方法的科学性不够等,使得研究的质量受到影响,在核心期刊上发表的数量极少。而现实生活中,随着近几年高中教育和普通高等教育的扩招,多数初中生能顺利升入高中、高中生能升入大学,技校生群体发生了较大的变化,他们更加认为自己不如他人,自我的价值感低。

因此,本研究选取某技工学校的518名学生为被试,对其心理健康状况及其与应付方式的关系进行研究,以了解技校生心理健康的特点和其与应付方式的关系,为提高技校生心理健康水平提供依据。

一、研究对象与方法

1. 研究对象

考虑性别、学历的基础上,分层抽取某技工学校学生共553名为被试,以班级进行团体施测,测试前由经培训的施测人员使用统一的指导语说明测验目的,获得知情同意,不记名,当场回收问卷。调查时间为2015年3月至2015年5月,剔除无效问卷后,剩余有效问卷518份,有效回收率为93.7%。被试的年龄为15~23岁,平均年龄为(18±2)岁。

2. 方法

(1) 应付方式问卷(Coping Style Questionnaire, CSQ)采用肖计划等编制的应付方式问卷,共62个项目,包含问题解决、自责、求助、幻想、退避和合理化6个分量表,可组合成三种类型的应付方式:成熟型(解决问题、求助)、不成熟型(幻想、退避、自责)和混合型(合理化)。除4个反向计分题目之外,各量表均为2级评分:选择“是”得1分,选择否得0分。该问卷具有较好的信度和效度。本研究中全量表的

Cronbach α 系数为0.946,成熟型、不成熟型、混合型应付方式的Cronbach α 系数分别为0.709、0.944和0.855。

(2) 症状自评量表(the Symptom Check-List 90, SCL-90)由Derogatis编制,包含90道题、10个反映心理疾病症状的因子(躯体化、强迫、人际关系、敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性、其它)。采用5级评分制,1表示“无症状”,5表示“症状严重”,得分越高表明心理健康状况越差。该量表具有较好的信度和效度。本次研究中总量表的Cronbach α 系数为0.985,各因子的Cronbach α 系数为0.824~0.924。

3. 统计分析

采用Epidata3.0录入数据,SPSS20.0进行统计分析,包括描述性统计分析、信度检验、t检验、卡方检验、相关分析、回归分析。

二、结果

1. 技工学校学生心理健康状况

(1) 技工学校学生心理健康得分及其与青年常模比较。由表1可见,技工学校学生心理健康总均分为 1.65 ± 0.65 ,均分最高的2个因子为强迫(1.89 ± 0.74)和人际敏感(1.77 ± 0.74)。且技校生心理健康各因子均显著高于青年常模($P < 0.01$)。

表1 技工学校学生心理健康得分及其与青年常模比较($\bar{x} \pm s$)

因子	技校生($n=518$)	青年常模($n=781$)	t 值
躯体化	1.51 ± 0.69	1.42 ± 0.44	2.870**
强迫	1.89 ± 0.74	1.66 ± 0.52	6.577**
人际敏感	1.77 ± 0.74	1.51 ± 0.49	7.619**
抑郁	1.67 ± 0.69	1.50 ± 0.47	5.282**
焦虑	1.63 ± 0.71	1.34 ± 0.39	9.464**
敌对	1.67 ± 0.78	1.49 ± 0.51	5.029**
恐怖	1.60 ± 0.74	1.27 ± 0.39	10.464**
偏执	1.68 ± 0.74	1.44 ± 0.47	7.148**
精神病性	1.60 ± 0.72	1.33 ± 0.39	8.727**

注:** $P < 0.01$ 。(本表采用的国内常模:童辉杰, SCL-90量表及其常模20年变迁之研究, 心理科学, 2010, 33(4): 928-930。)

(2) 技工学校学生心理健康阳性筛查率。技工学校学生中, scl90总分 ≥ 160 分的共151人,占29.2%;阳性项目数 ≥ 43 项者共193人,占37.3%;任一因子分 ≥ 2 分的共273人,占52.7%。满足以上三个因素中任意一个因素的共281人,占54.2%。任一因子分 ≥ 2.5 分的占29.7%(154人),任一因子分 ≥ 3 分的占17.4%(90人)。