

创新家长学校办学模式 助力家校共同成长

文/广州市蓝天中学 黄永晃

广州市蓝天中学地处海珠区城乡结合部，是一间公办的初级中学，全校 1000 多名学生，50% 以上是非广州市户籍的，家长以外来务工人员为主，希望孩子接受优质教育，但家长文化层次不高，工作时间长，子女多，无暇顾及孩子的学习与品格形成，教育方法欠科学，缺乏与子女的沟通。因此，办好家长学校，提升家长素质，指导家长做好家庭教育，形成家校教育合力，尤为重要。我校由黄永晃校长主持的《提升家校合作层次的校本研究》课题是广东省中小学“十二五”发展规划德育课题。在课题引领下，2012 年 6 月我校被评为全国优秀家长学校实验基地。学校经过近三年的实践，结合学生家长实际情况，不断总结、提炼出校本特色的家长学校课程体系，编写了《父母课堂》等一系列教材，取得了显著的办学效果。

初一级主题：中学适应成长指导课程。分上下学期，每期 4 课。第一课：指导孩子适应中学生活，迈好初中生活第一步。《父母课堂》教材内容摘选：《厌学源自心理问题》《请放开你的手》《和儿子一起成长》（上、下）。第二课：养成孩子良好习惯，引导孩子健康成长。《父母课堂》教材内容摘选：《“警界神探”左芷津对儿子的养成教育》《我爱爸爸》。第三课：学习有效沟通，促进亲子关系更融洽。《父母课堂》教材内容摘选：《我不想做您眼中的天才》《与孩子沟通重在倾听》。第四课：做好孩子的朋友和导师。《父母课堂》教材内容摘选：《请不要阻止我的爱好》《用鼓励唤起孩子的上进心》。第五课：培养孩子的坚强

品格，增强孩子的抗压能力。《父母课堂》教材内容摘选：《让孩子增强耐挫折能力》《培养抗挫能力，奠定幸福基础》《孩子心理承受能力弱怎么办》。第六课：培养诚实守信的孩子。《父母课堂》教材内容摘选：《让孩子不再说谎》《从自己做起，教孩子做人》。

初二级主题：青春期教育指导课程。分上下学期，每期 3 课。第一课：了解孩子心理成长秘密，破解初中教育难题。《父母课堂》教材内容摘选：《别拿我的秘密不当回事》《我与儿子的“非常”交流》。第二课：战胜挫折，积极人生。《父母课堂》教材内容摘选：《男儿有泪不妨弹》《注重培养孩子的独立能力》。第三课：引导孩子学会规划学习。《父母课堂》教材内容摘选：《引导孩子端正学习态度》《孩子不能执行拟定计划怎么办》。第四课：学会与孩子交流，在亲子关系中树立父母的威信。《父母课堂》教材内容摘选：《表扬与批评》《甲丁：父亲是我的偶像和领路人》《别用“老子”的身份压“小子”》。第五课：让网络伴随孩子健康成长。《父母课堂》教材内容摘选：《您怎么可以禁止我上网呢》《不要忽视网络虚拟消费》《用“心”挑战网络》。第六课：引导孩子建立良好的人际关系。《父母课堂》教材内容摘选：《帮男孩提高交际修养》《距离产生朦胧美》《教孩子学习“主动倾听”》。

初三级主题：生涯规划指导课程。分上下学期，每期 3 课。第一课：了解孩子，缩小“代沟”，密切亲子间的关系。《父母课堂》教材内容摘选：《树上的那只鸟》

《今天怎样做父母》《为人父母须在反思中成长》。第二课：目标定向，帮助孩子设计美好未来。《父母课堂》教材内容摘选：《没有人能施舍给你一个未来》《正确的选择与放弃》。第三课：引导孩子科学的自我管理。《父母课堂》教材内容摘选：《引导孩子增强自控能力》《寓教于乐，让孩子轻松学习》《帮孩子控制愤怒情绪》。第四课：人生规划意义重大。《父母课堂》教材内容摘选：《“小气”爸爸教会儿子处世的哲学》《自己去成长，自己去成功》。第五课：培养孩子自主学习好成才。《父母课堂》教材内容摘选：《激发孩子持久的学习动力》《孩子对考试存侥幸心理怎么办》。第六课：引导孩子调整心理备战中考，当好后勤员。《父母课堂》教材内容摘选：《培养孩子乐观的学习心态》《我让你干啥就干啥》。

学校通过组织家长开展形式多样的家庭教育活动，增强家长的责任感，发挥家长的教育资源作用。2013 年学校成立了家长义工会。2014 年、2015 年的春节，家长义工会组织了三百多家庭开展了“我和花街有个约会”的手制纸花义卖捐助贫困山区留守儿童的活动。2014 年开学典礼，家长义工会举行了“我和自己有个约会”明信片目标定向活动。2014 年 3 月，家长义工会举办了“广州蓝天与贵州三都手拉手”的异地帮扶活动。2014 年 4 月，家长义工会协助学校举行了一年一度的教育教学开放日活动。家长真正成为了教师教育工作的合作伙伴，营造了良好教育氛围，促进了学生健康、自主发展。

责任编辑 魏文琦