



应尽快出台“学生营养餐”生产标准

● (甘肃) 禄永峰

中国疾控中心营养与健康所学生营养室主任胡小琪和她的同事们,受教育部委托到中西部14个省和直辖市搞营养情况调查发现,中小学生的营养状况普遍不佳,尤其是微量元素缺乏,这对孩子们的体格和智力发育,以及对疾病的抵抗力都有很大影响。于是他们写报告给教育部,要求提供一定的膳食补助以改善和满足孩子生长发育的需要。国家膳食补助的钱款拨下来了,作为营养学专家的胡小琪,在基层学校所见到的“不营养”现象比比皆是。(见《中国青年报》)

农村义务教育营养改善计划本是国家的一项重大惠民工程,营养餐应当是乡村儿童的专利,旨在为上学期间的儿童搭配一些有营养的

食品,补充身体必须的能量,基层教育主管部门和学校只要尽职尽责,这理应不是什么难事。然而,在实际操作中,为了省事图方便,不少乡村学校私自定制“包装食品”,或者天天鸡蛋、顿顿面包,甭说是儿童,就是成人,天天吃这些不变样的食品甚至变质过期的“包装食品”,还能有多少食欲可谈?也难怪,孩子浪费食物的现象时有发生。

那些打着“儿童专用”旗号的食物,实质上是一种销售噱头,给消费者一种误导。这类“儿童食品”之所以横空出世,关键原因是“儿童食品”安全生产标准迄今并不明朗,相关法律、法规也不够完善,使监管处于被动甚至盲区。

还有一种极端情况,那就是将营养餐补助直接发给家长,让家长保证学生吃上放心的营养餐。问题是,这项政策普照的是农村儿童,将钱发给家长难以彰显政策初衷。一旦把学生的营养餐钱发给家长,儿童的营养补助意义也就无从谈起。

可见,要从源头避免营养餐变味,亟需打破教育主管部门和学校自以为是的“权力定制”。应尽快出台“学生营养餐”安全生产标准,采取教育主管部门、家长代表随机抽查,并逐步完善视频监控设备,确保营养餐加工的每一流程、各个环节安全到位,使营养餐落实过程更加阳光透明。



师道

二〇一七年第二期

可以帮孩子一时,不能帮孩子一世

● (四川) 刘燕

为人父母,大抵都有一颗慈爱之心,总是恨不得帮孩子解决一切问题,恨不得帮孩子扫清一切障碍,恨不得替孩子承担一切苦难,这是父母最伟大的地方,也是父母的行为中最不利于孩子成长的地方。

也许很多父母都知道,孩子跌倒了需要他自己勇敢地爬起来,可是大人就是受不了孩子可怜的目光;也许很多父母都知道,吃苦能够增加孩子的智慧,可是轮到自己的孩子时,总是下不了那个狠心;也许很多父母都知道,孩子才是人生这个舞台上的主角,可是一旦孩子遇到不顺时,父母还是一次又一次地反客为主,为孩子排忧解难。

这便是做父母的悲哀。我们可以帮助孩子一时,却不能帮助孩子一世。成长完全是孩子的事情,任何人都不能取代,也无法取代。在父母庇护下长大的孩子,往往没有能力,喜欢依赖他人,缺乏主见,缺乏创造力,被动而胆小。

当孩子遇到困难时,如果他尚未向大人求助,家长一定要沉住气,耐心地等一等,或许就在你等待的短暂时间里,孩子就得到了很大的提升。你不要低估了小孩子的能力,他们常常能让大人刮目相看。

当孩子遇到困难向你求助时,你不妨对孩子说,你先试试,我相信你能行的!在家长的鼓励下,也

许孩子就能够找到解决问题的办法。换一句话说,即便孩子不能成功解决问题,那也没有什么大不了的,因为从失败中得来的经验往往是最宝贵的、最深刻的。

当孩子实在解决不了某个问题时,家长也不要随意代劳,而是坐下来与孩子一起研究、探讨。也许在你的循循善诱之下,孩子就能找到打开问题之门的钥匙。

阿木说,有一种爱叫做放手。而对于我们父母来说,也许是该改一改爱的方式了。与其让孩子一时受益,不如让孩子终生受益。给孩子创造一个宽松的成长环境,就是对孩子最大的帮助。