



如何渡过生命的漩涡

——记疫情中的一节班会课

● 朱华华

今年春天，全国各地疫情散发，东莞更是遭遇了疫情急漩涡。2月25日，东莞大朗封控，我班一位叫乐瑶的学生家住在病源区杨涌村，需要在独立宿舍隔离近10天。接下来又有多处镇街被封控的消息，一时间东莞谈疫色变，班上更是弥漫着焦虑的气氛。3月6日，乐瑶顺利从独立宿舍解封，3月7日，我在全校执教了公开班会课《如何渡过生命的漩涡》。多位听课师生热泪盈眶，我自己也是几度哽咽。

一、回望忙碌温暖又漫长的10天

师：这两周，我们班的很多同学第一次感受到疫情离我们那么近，我们的好伙伴乐瑶被隔离在独立宿舍了。现在乐瑶终于平安地回到我们身边了，让我们用热烈的掌声欢迎乐瑶回家！

对于疫情，我比同学们的感受可能要早得多。早在2020年春节，武汉疫情爆发，我当时正在湖北老家荆州，爸妈催着赶着让我们赶快离开湖北。那一年的除夕，我们一家三口是在高速公路上以一路狂奔的状态度过的。那一夜，我最深的感受就是“时代的一粒灰，落在个人头上就是一座山”。

就在10天前，我再一次感受

到了与疫情的距离就在咫尺之间。2月25号周五早上7点，我开车离开大朗的家来学校上早读，一进校门就听说大朗突发疫情，我急忙跟老公和孩子联系，他们说大朗已经被封控了。我来不及整理自己的情绪，就看到正在办公室给父母打电话的乐瑶已泣不成声……我一边安抚乐瑶，一边尽可能轻松地告诉同学们这个消息。

中午，就收到了级长的微信，乐瑶需要被隔离在独立宿舍，得从离开大朗算起，隔离14天。

26号，学校迅速组织团队拟定“一生一方案”，包括物质配备（电脑、手机、课外读物、各科教材教辅、跳绳、多部优质电影及各类生活必需品），包括每日用餐配送，与班级同步的直播网课，专任生活老师24小时的室外陪护，等等。同时建立“乐瑶学习生活沟通群”，群内有乐瑶及乐瑶家长、学校领导、各科老师以及生活老师，乐瑶有任何困难均可以在群内得到及时回应，并会有专人及时解决。

27号一早，我给乐瑶发了一条微信：“乐瑶，这两天让自己静静地看看书，做点事哈，一个星期很快就会过去的，尽量让这个星期留下让自己满意的学习痕迹。我也挺担心老公和小孩的，但我想这些事只能交给政府去做，两年多来

的事实证明我们的国家和地方政府是值得信任的。那我们就做自己能做的事吧，我昨天还写了半篇文章呢，我们一起加油哈……”

接下来的一周，每天早上第一节课前，我都会给乐瑶发一条微信激励她，也激励我自己。有时候我会告诉乐瑶班上的好消息，比如乐瑶被评选为“阳光学生”了，比如室友为她制作了暖心卡片，比如好朋友敏敏、陌陌托陪护老师给乐瑶送水果、点心了，等等。

可以说这十天，乐瑶虽然被隔离在宿舍，但很多老师和同学都在牵挂她，很多同学在课间也会与乐瑶隔屏聊天，还纷纷表示很想听乐瑶分享她特殊的经历和体验呢。

二、抗疫小勇士乐瑶分享感受

乐瑶：我分享的题目是《疫情之下，温情永存——隔离记录和感想》（节选）。

2月25日，于我而言，那是一个难忘的日子，整个上午我都被惶恐与担忧的情绪所笼罩。当我得知大朗突发疫情，且病源地就是杨涌村！杨涌村？那不就是我住的小村子吗？刹那间，我体会到什么叫五雷轰顶的感觉，眼泪止不住地流出来了。我很担心我的家人，他们现在很危险，他们随时都有感染上新冠的风险。我以前总觉得，杨涌

